

Студијски програм/студијски програми: Докторске академске студије - Клиничка истраживања			
Врста и ниво студија: студије трећег степена			
Назив предмета: АКТУЕЛНОСТИ У СПОРТСКОЈ МЕДИЦИНИ (Км.иг.и.3.)			
Наставник: Миодраг Драштин, Дамир Лукач, Александар Клашња, Ото Барак, Јелена Попадић Гаћеша			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 9			
Услов: -			
Циљ предмета Основни циљ едукације из предмета Актуелности у спортској медицини је упознавање студената докторских студија са најновијим достигнућима у области Спортске медицине из домена дијагностике функционалних способности спортиста и рекреативаца; процена актуелног статуса локомоторног система као и антрополошког статуса; упознавање са основним принципима дијагностике у Спортској медицини; овладавање вештинама за практичан рад у пракси; развој критичког и на чињеницама условљеног мишљења и усвајање знања која могу бити примењена у научноистраживачком раду; објашњавање механизма одговорних за акутну и хроничну физиолошку адаптацију на физичку активност; демонстрација и извођење конкретних мерења: кардио-респираторних, метаболичких (аеробних и анаеробних) за време субмаксималних и максималних тестова оптерећења, процена физиолошких одговора на физичку активност као и давање препорука које би могле довести до боље адаптације на спортских тренинг специфичан за поједине спортове.			
Исход предмета Овладавање вештином самосталног коришћења техника и опреме у циљу прикупљања валидних података за извођење истраживања у домену Спортске медицине. Стицање неопходних теоријских знања која ће омогућити анализу, мониторинг и оптимизацију тренажних протокола у циљу унапређења физичке радне способности као и евалуацију тренажних протокола. Стицање способности критичке евалуације теоријских знања и практичних вештина неопходних за истраживачки рад у пољу спортских наука.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> 1. Основи функционисања човека у току напора и у опоравку 2. Адаптација физиолошких система човека на акутно и хронично оптерећење (кардиоваскуларног, локомоторног, неуромускуларног) 3. Физички аспекти мишићног рада и његове последице 4. Физиолошке основе замора, претренираности и исцрпљености као последица бављења физичком активношћу 5. Повреде у спорту и рекреацији, етиологија, епидемиологија 6. Дијагностика, терапија и рехабилитација спортских повреда 7. Исхрана, суплементација и допинг у спорту и рекреацији 8. Хроничне болести, спорт и рекреација 9. Спорт и рекреација код деце и адолесцената <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> 1. Мерење енергетских капацитета (анаеробних и аеробних) 2. Моторички тестови у процени функционалних способности спортиста и рекреативаца 3. Евалуација функционалних способности појединих мишићних група применом динамометријских уређаја 4. Мониторинг физиолошких параметара у току рада и опоравка (ЕКГ, спирометрија, ергометрија) 5. Евалуација неуромускуларног адаптационог механизма у току напора 6. Периодизација и тренажни протоколи 7. Састављање валидних програма исхране и суплементације у зависности од врсте спорта и посебних индивидуалних потреба 8. Превенција и рехабилитација у спорту и рекреацији			
Литература <i>Обавезна</i> 1. Wilmore IK, Costill DL. Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics Books, Champaign, Illinois, 2008. 2. Higgins R, Brukner P, English B. Osнове sportske medicine. Data Status, 2009. 3. Waterbrook AL. Sports Medicine for the Emergency Physician: A Practical handbook. Cambridge University Press, 2016. 4. Bahr R, Maehlum S. Clinical Guide to Sports Injuries. Human Kinetics Books, Champaign, Illinois, 2004. <i>Допунска</i> -			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 45	Вежбе:	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад: 120	
Методе извођења наставе: Предавања, радионице, семинарски радови.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	25	писмени испит	20
практична настава		усмени испит	25
колоквијум-и	10	
семинар-и	20		
СИР			